

インフルエンザが流行しています！

予防のポイント

1. 手洗い・うがい
2. 十分な休養
3. バランスのとれた食事
4. こまめに換気(湿度を保つ)
5. 人込みを避ける
6. 咳エチケット

インフルエンザにかかったら

1. マスクの着用
2. 十分な栄養と休養
3. 早めに受診

◎少なくとも熱が下がって丸2日は外出を控える

☆インフルエンザの大学への届け出について(出席停止になります)

- ① 病院・診療所などからの診断書
 - ② 病名・療養期間を明記してある書類(医師名等の記載あるもの)
- ◎①②どちらかの書類を、回復後に学生課に提出してください！

